

Motivasjon er en ferdighet som kan formidles, læres, trenes, utvikles og pleies.



## OPTIMAL MOTIVASJON

**Lær å skape en kultur hvor ansatte presterer på høyt nivå gjennom optimal og vedvarende motivasjon**

Uengasjerte medarbeidere koster virksomheter milliarder av kroner. Selv om mange ledere blir målt på og er ansvarlige for at deres medarbeidere er engasjerte, er det dessverre mange ledere som mangler kunnskap om hvordan ansatte mister engasjement for arbeidet sitt. Nøkkelen til ansatteengasjement ligger i individets motivasjon for det daglige arbeidet og oppgaven som skal utføres.

Optimal motivasjon er en ferdighet som kan formidles, læres, trenes, utvikles og pleies. Alle kan lære hvordan man bevisst velger motivasjon av høy kvalitet når som helst og for enhver oppgave. En ledersoppgave er å hjelpe medarbeiderne til å skifte fokus og tankesett for å bli optimalt motiverte.

Programmet Optimal motivasjon hjelper deltakerne å forstå at mennesket alltid er motivert og at det er *kvaliteten* på motivasjonen som er avgjørende. Når motivasjon i det daglige er optimal, fører det til engasjerte medarbeidere med høy grad av engasjement og vedvarende lidenskap for jobben sin. Deltakerne lærer om motivasjonsens spektrum, seks motivasjonstilstander og hvordan man bruker best practises hentet fra forskning innen motivasjon.

### OPTIMALT MOTIVERTE MEDARBEIDERE ER

- Tre ganger mer tilfredse i jobben sin
- 31 prosent mer produktive
- Tre ganger mer kreative i arbeidet sitt
- Ti ganger mer engasjerte i arbeidet sitt



## HVEM BØR DELTA?

Ledere som ønsker å bruke optimal motivasjon for å utvikle medarbeidernes energi, engasjement og prestasjoner.

Personer som ønsker å få ferdigheter til å aktivere optimal egenmotivasjon for å oppnå og vedlikeholde høye prestasjoner over tid.

# Blanchard®

## NORWAY

Blanchard Norway AS  
Laberget 44, 4020 Stavanger

Blanchard Norway AS Oslo  
Dronning Eufemias gate 16  
0191 Oslo

[www.blanchard.no](http://www.blanchard.no)

## Programformat

Programmet finnes som et 1-dags opplegg eller 1 1/2- dags trening og er både for ledere og andre som er opptatt av å skape ansatteengasjement og vedvarende motivasjon. Deltakerne blir utstyrt med praktiske ferdigheter og verktøy som gjør at de kan bruke læringen med en gang de er tilbake på jobb - enten på egenhånd eller sammen med andre.

1-dags treningen har følgende læringsmål:

- Identifisere og skille mellom de seks motivasjonstilstandene i motivasjonsspektrumet
- Forstå hvordan autonomi, kobling og kompetanse påvirker en persons følelse av velvære, energi og vitalitet
- Lære tre ferdigheter for å skape optimal motivasjon: Identifisere den nåværende motivasjonstilstanden, skifte til eller opprettholde optimal motivasjonstilstand samt å reflektere over skiftet
- Lære hvordan man anvender de tre ferdighetene for å aktivere optimal motivasjon med andre

1½-dags treningen fokuserer primært på lederens perspektiv, men går mer i dybden på ferdighetene man lærer på 1-dags treningen. I tillegg jobber vi med å bygge ferdigheter og selvtillit til å aktivere optimal motivasjon hos andre.

- Trene på fasilitering av samtaler for å endre motivasjonstilstand hos medarbeidere
- Lære om best practise innen ledelse for å fremme optimal motivasjon hos medarbeidere
- Sammen med annen deltaker lage en plan for å implementere optimal motivasjon på arbeidsplassen

Gjennom bruk av Blanchard Exchange-portal, får deltakerne tilgang til aktiviteter for å komme igang med praktisering av ferdighetene de har lært. Dette inkludert videoinstruksjon og praktiskeøvelser som sikrer gode læringsopplevelser.

**Ta valget med å skape en kultur hvor ansatte presterer på et høyt nivå gjennom optimal og vedvarende motivasjon!**

**For mer informasjon kontakt Blanchard Norway: [info@blanchard.no](mailto:info@blanchard.no) eller tlf: 23 65 39 39**